



# 힐링적응검사 (신간)

## Healing Adjustment Inventory

저자 : 박병관

본 검사는 Holland의 RIASEC 성격유형과 Jung의 성격이론을 기반으로 하여 자신의 성격유형에 대해 보다 심도있게 알아볼 수 있는 기회를 제공하고 있으며, 스트레스 조절에 따른 심리건강 수준의 측정을 통해 생활적응의 어려움과 보호요인을 파악하고, 궁극적으로는 개인의 성격 특성 및 강점을 중심으로 검사 결과를 해석하여 개인이 건강하고 행복한 생활을 영위하도록 돕는 검사입니다.



### 🔍 검사의 특징

#### 현장중심의 다양한 문제 영역을 반영

학습 부진, 학업 중단, 학교 부적응, 교우관계, 인터넷 중독, 게임 중독, 자살 충동 등 현장의 문제를 중심으로 문항을 구성하여 현실성을 높였습니다.

#### 심리건강 수준을 내적 조절 영역과 외적 적응 영역으로 진단

현재의 심리건강 수준을 내적 조절 영역(분노충동조절력, 불안우울조절력, 게임중독조절력, 위기환경조절력)과 외적 적응 영역(자기효능감, 가정환경수용력, 교우관계만족도, 학습유능감, 학교생활만족도)으로 나누어 세밀하게 진단, 결과를 제시하였습니다.

#### 결과를 종합적으로 재구성하여 맞춤형 프로그램 추천

9개 척도 결과를 4개 영역(위기관리수준, 분노조절수준, 학습클리닉수준, 중독조절수준)으로 재구성하여 5단계로 구분하고 각 영역의 결과에 기준하여 맞춤형 추천 프로그램을 제시하였습니다.

