



**중등용**

건강하고 행복한 삶을 누리기 위한 자기 이해  
**힐링 적응 검사**

Healing Adjustment Inventory

단체 결과표

**심자연 중학교**

**2학년 13반 검사 결과**



**한국심리자문연구소**

서울 금천구 가산동 345-90 한라시그마빌리 1011호 T.02-516-7980 F.02-878-7981 E.psy2100@daum.net

다음과 같은 분들께 힐링적응검사를 추천합니다.

“생활에 적응이 어려워요. 무엇이 문제인지 모르겠어요.”  
 “실제 내 마음은 그게 아닌데 어떻게 표현해야 할까요?”  
 “나를 이해하고 앞으로는 더욱 행복하게 살고 싶어요.”  
 “특별한 문제는 없는데 내가 지금 잘 살고 있는 걸까요?”  
 “많이 힘들어요. 말하기 어려운 고민이 있어요.” 등등

검사해석 유의사항 : 본 검사는 T점수와 종합지수로 산정하여 5개의 구간으로 나누어 표시됩니다. 각 척도의 해석은 점수가 높을 수록 해당특성이 강하고 점수가 낮을수록 해당특성이 약한 것을 의미하며 척도간 상호관계를 비교하여 종합적으로 이해하는 것이 필요합니다.

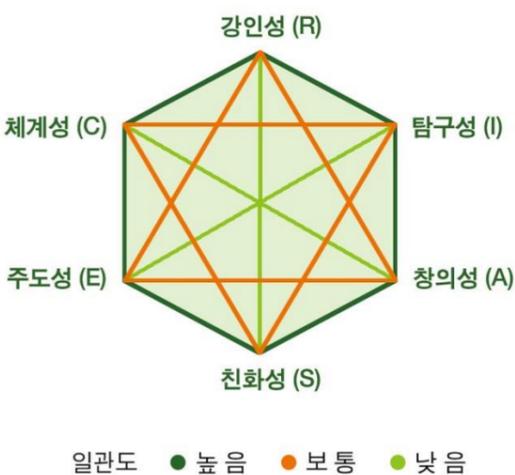
**검사 점수 환산표**

5 구간 그래프	구간범위	낮 음(C+)	약간낮음(B)	보 통(B+)	약간높음(A)	높 음(A+)
	T 점수	34 이하	35~44	45~54	55~64	65 이상
	종합지수	75 이하	76~91	92~107	108~123	124 이상

**표준 정규분포 곡선**



**RIASEC 성격특성**



성격유형	특 성	활 동
강인성 (R)	사물지향	운동하기
탐구성 (I)	사고지향	명상하기
창의성 (A)	예술지향	영화보기
친화성 (S)	사람지향	대화하기
주도성 (E)	관리지향	토론하기
체계성 (C)	자료지향	이완하기
정육각형	균 형	치우침
크 다	다재다능	특정강점
작 다	관심적음	관심보임

**검사 척도 설명 (높은 점수)**

- **위기환경조절력** : 건전한 환경을 조성하고 위기를 잘 관리하고 있습니다.
  - 환경조절 : 부정적인 주변 환경의 유혹에서 잘 이겨내는지를 나타냅니다.
  - 위기조절 : 특별한 위기개입의 필요없이 원만하게 잘 적응하는지를 나타냅니다.
- **분노충동조절력** : 부정적이고 충동적인 행동을 잘 조절할 수 있습니다.
  - 분노조절 : 화가 났을 때 거친 행동을 잘 조절할 수 있는지를 나타냅니다.
  - 충동조절 : 산만하지 않고 차분하게 주의를 집중할 수 있는지를 나타냅니다.
- **불안우울조절력** : 정서적으로 안정적이고 신체적으로 이완된 반응을 보입니다.
  - 우울조절 : 경쟁 스트레스와 우울한 생각을 잘 조절할 수 있는지를 나타냅니다.
  - 불안조절 : 신체적 긴장과 초조감을 잘 조절할 수 있는지를 나타냅니다.
- **게임중독조절력** : 인터넷, 게임, 스마트폰 사용을 잘 조절할 수 있습니다.
  - 남용조절 : 게임, 인터넷 등을 일상생활에 지장없이 할 수 있는지를 나타냅니다.
  - 중독조절 : 현실에서 문제가 되는 행동을 잘 조절할 수 있는지를 나타냅니다.
- **자기효능감** : 자신에 대해서 긍정적으로 생각하고 신뢰하고 있습니다.
  - 자기긍정 : 스스로의 장점을 알고 희망을 갖고 있는지를 나타냅니다.
  - 자기신뢰 : 새로운 것을 배우고 다시 도전할 수 있는지를 나타냅니다.
- **가정환경수용력** : 가족들이 믿고 지지해주는 수용적인 가정환경입니다.
  - 가족격려 : 가족구성원이 존중하고 격려하며 지원해주는지를 나타냅니다.
  - 가족화목 : 가족들이 서로 관심을 기울이고 신뢰하는지를 나타냅니다.
- **교우관계만족도** : 가까운 친구 및 또래 친구들과도 잘 어울립니다.
  - 단짝친구 : 마음을 털어놓을 수 있는 친한 친구와의 관계를 나타냅니다.
  - 학교친구 : 학교(직장) 친구들과 좋은 관계를 유지하고 있음을 나타냅니다.
- **학습유능감** : 효과적으로 공부하며 집중하여 과제를 잘 해낼 수 있습니다.
  - 학습효능 : 핵심을 효과적으로 파악하며 학습에 대한 자신감을 나타냅니다.
  - 집중조절 : 수업에 집중을 잘 하고 과제를 성실히 하는지를 나타냅니다.
- **학교생활만족도** : 학교(사회)생활에 만족하고 학교규칙을 잘 준수합니다.
  - 학교만족 : 학교(회사)생활이 즐겁고 자긍심을 갖고 있는지를 나타냅니다.
  - 규범수용 : 규칙을 준수하며 공공물건을 깨끗이 사용하는지를 나타냅니다.

# 힐링적응검사 HAI

## 학급결과표 (교사용)

### ◆ 검사결과 신뢰도

재검사요망	해석유의	결과신뢰
1 (명)	0 (명)	34 (명)

### ◆ 주요 적성 유형



- R (강인성)
- I (탐구성)
- A (창의성)
- S (친화성)
- E (주도성)
- C (체계성)

### ◆ 심리 건강 유형



번호	이름	결과 판정	나의 선택	적성 유형	선호 (과)	추천 계열	행복 지수	현재 고민	건강 유형	위기환경 조절력		분노충동 조절력		불안우울 조절력		게임중독 조절력		자기 효능감		가정환경 수용력		대인관계 만족도		학습 유능감		학교생활 만족도		종합 지수	추천 프로그램
										환경 조절	위기 조절	분노 조절	충동 조절	우울 조절	불안 조절	남용 조절	중독 조절	자기 긍정	자기 신뢰	가족 격려	가족 화목	단짝 친구	학교 친구	학습 효능	집중 조절	학교 만족	규범 수용		
01	심자연	신뢰	AC	SE5	예술	인문	90	학업	다	48	53	49	50	49	36	41	48	49	48	61	56	56	56	53	64	66	48	B+	분노(N)
02	심자연	신뢰	SI	EI3	과학	공학	80	학업	라	56	53	61	62	45	50	64	63	54	48	61	56	56	56	57	64	66	63	A	셀프(Y)
03	심자연	신뢰	AA	CA4	수학	교육	100	진로	라	56	53	61	62	53	50	64	63	60	57	61	56	56	56	64	64	60	63	A	셀프(Y)
04	심자연	신뢰	SS	SC6	기타	사회	60	친구	나	56	53	61	56	49	36	60	63	32	38	50	49	56	56	46	57	42	63	B+	학습(N)
05	심자연	신뢰	CA	SC1	체육	사회	80	진로	라	56	53	55	56	41	43	51	63	38	48	55	56	56	56	57	64	66	63	A	셀프(Y)
06	심자연	신뢰	AA	AE4	예술	예체	80	학업	라	56	53	61	62	66	57	64	63	60	57	61	56	56	56	64	64	60	63	A	셀프(Y)
07	심자연	신뢰	CA	CA4	사회	사회	100	정서	나	56	53	61	62	37	43	46	63	38	18	50	56	56	56	46	57	42	63	B+	학습(N)
08	심자연	신뢰	AA	AE2	사회	인문	50	진로	라	56	53	61	50	41	50	64	58	49	38	50	56	56	56	53	57	60	63	A	셀프(Y)
09	심자연	신뢰	AA	AS4	예술	예체	50	진로	가	56	53	43	44	32	36	46	58	27	28	55	56	56	56	43	38	48	63	B+	분노(N)
10	심자연	신뢰	RC	RS4	수학	공학	50	학업	나	56	53	61	56	41	43	60	58	38	28	35	56	21	56	39	51	54	58	B+	학습(N)
11	심자연	신뢰	CE	CE1	외국	교육	60	학업	라	56	37	49	62	41	57	60	63	49	48	61	56	56	56	64	64	54	63	A	셀프(N)
12	심자연	신뢰	AA	CA3	예술	교육	90	학업	라	56	53	55	62	57	64	64	63	60	57	61	56	56	56	64	64	66	63	A	셀프(Y)
13	심자연	신뢰	SS	CE2	과학	교육	90	학업	라	56	53	61	62	70	57	64	63	60	48	61	56	56	56	67	64	60	63	A	셀프(Y)
14	심자연	신뢰	SI	CS2	사회	사회	100	진로	라	56	53	61	62	57	50	64	63	49	57	61	56	56	56	67	64	66	58	A	셀프(Y)
15	심자연	신뢰	AA	AI3	예술	예체	70	기타	라	56	53	55	56	41	57	51	63	43	48	61	56	42	56	50	64	48	63	A	셀프(N)
16	심자연	신뢰	SI	ES1	과학	공학	90	친구	라	56	53	61	56	45	57	64	58	60	57	61	56	49	47	67	64	66	63	A	셀프(Y)
17	심자연	신뢰	AS	CS4	국어	사회	70	학업	나	56	53	61	56	37	57	60	53	49	38	50	56	28	38	57	57	54	63	B+	학습(N)
18	심자연	신뢰	SC	SR2	수학	사회	90	학업	라	56	53	61	62	53	57	46	53	60	57	45	56	56	56	57	64	60	58	A	셀프(N)
19	심자연	신뢰	II	CI2	수학	교육	80	기타	다	48	53	49	62	49	50	27	38	54	57	61	56	56	47	64	51	60	58	B+	중독(Y)
20	심자연	신뢰	II	IC2	과학	자연	80	학업	라	48	53	55	62	57	50	46	58	49	38	45	56	56	56	53	64	60	63	A	셀프(N)
21	심자연	신뢰	AR	RS5	체육	예체	100	학업	다	56	53	38	44	45	50	51	63	60	57	61	56	56	56	50	57	66	58	A	셀프(N)
22	심자연	신뢰	AA	RA2	체육	예체	80	진로	다	56	37	43	56	45	50	55	48	49	57	50	42	56	56	57	64	66	53	B+	위기(N)
23	심자연	신뢰	SE	SI3	수학	사회	80	진로	라	56	53	61	50	45	43	51	58	49	57	50	49	56	47	60	45	60	63	B+	분노(N)
24	심자연	신뢰	ER	EA6	체육	사회	50	친구	다	33	53	32	20	32	43	32	43	54	57	55	56	56	47	43	38	60	43	B	분노(Y)
25	심자연	신뢰	ER	AE3	체육	예체	90	학업	라	48	53	55	44	57	57	55	58	60	57	61	56	56	56	53	57	66	38	A	셀프(Y)
26	심자연	신뢰	EE	EI1	외국	공학	90	학업	라	56	53	55	56	49	57	60	48	60	48	61	49	56	56	64	64	66	63	A	셀프(Y)
27	심자연	신뢰	RC	RE5	외국	공학	100	건강	라	48	53	61	50	62	64	51	53	54	38	61	56	56	56	43	64	60	53	A	셀프(Y)
28	심자연	신뢰	RR	RI5	과학	공학	90	건강	라	56	53	61	50	57	57	41	63	49	57	61	56	56	56	50	45	60	48	A	셀프(N)
29	심자연	신뢰	CR	IC1	체육	자연	90	기타	라	56	53	61	62	53	64	55	63	60	57	61	49	56	56	67	64	42	63	A	셀프(N)
30	심자연	신뢰	SI	SR5	체육	사회	100	진로	라	56	53	61	62	57	50	55	58	60	48	61	56	56	56	50	64	60	63	A	셀프(Y)
31	심자연	신뢰	II	IA1	사회	인문	100	학업	라	56	53	61	44	49	57	37	48	54	57	55	56	56	56	60	57	66	63	A	셀프(Y)
32	심자연	신뢰	AA	EA3	예술	사회	100	학업	라	56	53	55	50	49	57	55	58	54	48	61	56	56	56	57	64	66	63	A	셀프(Y)
33	심자연	신뢰	AE	AR4	체육	예체	90	학업	라	56	53	61	56	70	64	51	58	43	48	61	56	56	56	57	51	66	63	A	셀프(Y)
34	심자연	재검	--	CA	교육			가		41	37	26	38	57	23	51	38	27	18	45	35	28	47	46	51	66	58	B	학습(-)
35	심자연	신뢰	AC	AR7	기타	예체	100	기타	나	56	53	49	62	62	64	60	58	49	48	29	35	35	38	32	64	42	53	B+	학습(N)

### ◆ 각 생활영역별 T40미만 부족요인 인원 (명)

1명	3명	3명	2명	4명	4명	3명	2명	6명	9명	2명	2명	4명	2명	2명	2명	0명	1명
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

### ◆ 학교폭력 위험경보

문제	폭력보고	피해경험	방관형	따돌림
인원	0 (명)	1 (명)	15 (명)	0 (명)

### ◆ 요인별 재구성 종합지수

종합지수	A+ (높음)	A (약간높음)	B+ (보통)	B (약간낮음)	C+ (낮음)	전체
인원	0 (명)	23 (명)	10 (명)	2 (명)	0 (명)	35 (명)

### ◆ 추천 힐링 프로그램

프로그램	위기 관리	분노 조절	학습클리닉	중독 조절	셀프 리더십
35 (명)	1 (명)	4 (명)	6 (명)	1 (명)	23 (명)
번호	22	01 24	04 17	19	02 06 12 15 20 26 29 32
		09	07 34		03 08 13 16 21 27 30 33
		23	10 35		05 11 14 18 25 28 31